

Medicina muncii

Când spune "medicina muncii", omul obișnuit se întreabă:

"de ce îi trebuie muncii medicina?! Omul care muncește e sănătos.

Altfel ar sta acasă în pat sau la spital, sau pe holurile polidinicilor, cu borcanul cu urină în mână, așteptând să-i spună cineva de ce boală suferă.

Medicina e pentru oamenii bolnavi sau bătrâni."

De ce oare gândim așa noi, românii? Poate pentru că mulți ani a fost promovată ideea că la medic te duci doar dacă te doare. Este foarte greu să modifici o mentalitate în care te-ai născut și ai fost educat din fragedă pruncie.



Dr. Irina Stan

Medic - Medicina Muncii

Mobil: 0763.673.188

www.iristarmed.ro

Este mai ușor să previi decât să vindeci? DA!

Știm cu toții și, cu toate acestea, ezitam să mergem la medicul nostru de familie să-i solicităm o consultație când ne aflăm în plina sănătate. Motivele? Le invocăm frecvent: nu avem timp, programul medicului corespunde cu programul nostru de muncă, e mereu coadă de copii și de vârstnici acolo, etc. Colegii medici de familie sunt sufocați, la rândul lor, de probleme administrative și legislative cărora cu greu le fac față. Ce-i de făcut?

Există alternativa medicinei private, fără supărare! Dar, ce se întâmplă cu cei care nu și-o pot permite, și această categorie de cetățeni este, din păcate, foarte numeroasă, deși este vorba despre oameni care muncesc fie în sectorul privat, fie în cel de stat.

Iată că Parlamentul României, în atmosfera generală de aliniere la legislația europeană, la care ne dorim cu ardoare să fim parteneri, a elaborat și adoptat încă din anul 2006 Legea nr. 319, a securității și sănătății în muncă. Scopul legii este instituirea de măsuri privind promovarea îmbunătățirii securității și sănătății în muncă a lucrătorilor. În ceea ce privește supravegherea sănătății, legea

stipulează că fiecare lucrător beneficiază de acest fapt la intervale regulate și este asigurată de medicii de medicina muncii. În lege mai este precizat faptul că angajatorul este cel care îndeplinește aceste obligații legale. De asemenea, legiuitorul ne informează că această lege transpune Directiva Consiliului Europei 89/391/CEE.

Astfel, o parte importantă de prevenție a bolilor cu largă răspândire în populația adultă și încadrată într-un loc de muncă ar trebui să fie acoperită de medicina muncii. În acest punct ne întoarcem la întrebarea de început: De ce este necesară o specialitate medicală doar pentru prevenție?

Pentru că, de cele mai multe ori, boli grave care pot invalida un om în floarea vârstei nu dor la debut. Așa este Hipertensiunea arterială, Diabetul, Sindromul metabolic, neoplasmul, tuberculoza, SIDA, sifilisul, hepatitele virale tip B sau/și C și multe altele. De cele mai multe ori, o persoană află că este bolnavă abia după ce au apărut complicații grave și ireversibile: accident vascular cerebral, infarct de miocard, insuficiență cardiacă, ciroză hepatică și altele. Aceste complicații fac dintr-o persoană relativ tânără, în plină cariera sau viață personală, o povară atât pentru ei înșiși cât și pentru familie și chiar pentru societate. Bucuria unei vieți împlinite la 50 de ani poate fi umbrită sau distrusă de boală. Adio călătorii, plimbări cu nepoții în parc, tenis sau șah cu prietenii, o viață liniștită după ani de muncă și acumulări. O persoană bolnavă devine dependentă de ajutor, cu spitalizări pentru decompensări frecvente, trăind de cele mai multe ori dintr-o pensie de boală, insuficientă pentru a acoperi costul medicamentelor sau al programelor de recuperare, povară pentru copiii care trebuie să-

și construiescă o viață la rândul lor. Regretele sunt tardive, timpul nu poate fi întors. "Dacă știam, mă tratam din timp și nu ajungeam așa", spun cei mai mulți. Și atunci apare, evident, rolul celui care trebuie să aibă grijă ca aceste lucruri să nu se întâmple, și anume medicul de medicina muncii. Cum anume?

lată cum, în primul rând, legea este cea care obligă angajatorul să asigure, printr-un contract, serviciile medicale ale unui cabinet de medicina muncii. În al doilea rând, fiecare angajat trebuie să ia în serios acest drept al său și să-l valorifice. În al treilea rând, medicul de medicina muncii are obligația prin contract să verifice condițiile de muncă și, în funcție de expunerea la riscuri, să stabilească pentru angajați un pachet de investigații minim, dar suficient pentru evaluarea corectă și concretă a condiției angajatului, în funcție de locul de muncă, de pregătirea profesională, dar și de starea sa de sănătate la un moment dat.

Medicul de medicina muncii are ca atribuție supravegherea nu numai a sănătății individuale, ci și a celei colective, în relație cu munca și cu mediul de muncă. Obiectivele activității sale sunt pro-

movarea și menținerea sănătății fizice, mintale și sociale a muncitorilor, prevenirea perturbării sănătății, cauzată de condițiile de muncă, protecția muncitorilor împotriva riscurilor ce rezultă din prezența unor agenți nocivi pentru sănătate, plasarea și menținerea fiecărui muncitor la un loc convenabil aptitudinilor sale fiziologice și psihologice, pentru a se realiza adaptarea muncii la om și a fiecărui om la meseria sa (OMS, OIM, 1950).

Cu ocazia examenului medical la angajare, periodic sau la reluarea muncii, medicul de medicina muncii constată dacă o persoană poate ocupa un loc de muncă astfel încât starea sa de sănătate să nu fie afectată negativ, să nu fie un impediment pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu, să nu fie un pericol pentru colegi sau pentru populație. Medicul de medicina muncii depistează cât mai precoce apariția unei boli profesionale sau legate de profesie. De asemenea, tot medicul de medicina muncii supraveghează condițiile de muncă și înștiințează factorii de decizie din întreprindere, astfel încât aceștia să inițieze măsuri de îndepărtare, izolare, aducere sub limitele maxime admise a noxelor profesionale.

iristarmed

CABINET MEDICINA MUNCII

BUCURĂ-TE DE SĂNĂTATEA TA!

S.C. IRISTAR MED S.R.L.

Str. Clăbucet nr. 4-6, Camera 10,
Sector 1, București

(în incinta Dispensarului Clăbucet)

Telefon / Fax: 021.668.00.05

Mobil: 0763.673.188; 0763.671.871

€-mail: office@iristarmed.ro • www.iristarmed.ro

Program: L - V: 08.00-13.00 Teren

13.30-15.30 Cabinet



Cabinetul de medicina muncii IRISTAR MED poate efectua consultul medical la angajare, periodic sau de reluare a activității pentru toate categoriile de angajați. În vederea evaluării aptitudinii medicale la angajare/control periodic, conform legii, efectuăm la sediul dumneavoastră sau la cabinetul nostru, următoarele investigații:

1. Încăierea dosarului medical, examen clinic general și eliberarea fișei de aptitudine - aviz de specialitate medicina muncii;
2. Vizitost
3. Audiometrie
4. EKG
5. Spirometrie
6. Glicemie
7. Exame de laborator ale sangelui și alte produse biologice
10. Examen psihologic

Medicul de medicina muncii trebuie să fie un profesionist desăvârșit, cu o cultură medicală solidă, actualizată permanent în toate specialitățile clinice, care să-i permită investigarea și recunoașterea unei patologii variate. De asemenea, deși medic, trebuie să stăpânească cunoștințe tehnice care să-i permită să efectueze o anamneză profesională corectă și necesară pentru stabilirea unui diagnostic de boală profesională sau să evalueze expunerea la factorii de risc a muncitorilor. Activitatea în medicina muncii se desfășoară mai puțin în cabinet sau în clinică și mai mult pe teren, între angajați, la locurile lor de muncă în instituțiile și firmele contractante.

În alte țări din Europa, medicina muncii este apreciată ca fiind o specialitate foarte importantă. Se consideră că, prin depistarea la debut a

diferitelor afecțiuni, statul economisește sume importante, care altfel ar trebui folosite pentru tratamentul și îngrijirea bolilor profesionale sau legate de profesie, inițiate sau agravate de condițiile de muncă.

Din experiența mea profesională în acest domeniu, am observat că există în general două pattern-uri comportamentale: administratorii de firme, care au în jurul vârstei de 50 de ani și peste, au tendința, paradoxal, să ignore sau să minimizeze rolul medicinei muncii. În schimb, angajatorii tineri sunt mult mai responsabili, plinuindu-se rapid pe cerințele legii, nu numai datorită măsurilor administrative, ci și pentru că efectiv doresc să evalueze în mod real starea de sănătate a lor personal și a angajaților lor. Ei apreciază pozitiv faptul că o echipă medicală se deplasează cu echipament performant la sediul firmei lor pentru efectuarea examenelor medicale. Am analizat acest fenomen, atât eu cât și unii colegi de breaslă, și am ajuns la concluzia că educația este factorul decisiv în îndeplinirea obligațiilor de acest fel. Angajatorii cu vârste peste 50 ani au fost educați în epoca comunistă, când medicina era considerată o profesie vocațională (!), iar profilaxia era susținută de stat, așa încât internalizează greu că această responsabilitate le aparține, considerând-o fie o "găselniță" legislativă menită să le îngreuneze traiul, fie încă o obligație financiară care se adaugă la restul de taxe și impozite și așa greu de acoperit. În schimb, angajatorii tineri și, în special, cei care au avut șansa să lucreze sau să se specializeze în alte țări, precum și companiile străine apreciază medicina muncii la valoarea ei reală și valorifică la maximum potențialul acesteia, atât pentru ei personal cât și pentru angajații lor. Acest lucru înseamnă că lucrurile încep să se schimbe în bine și pe meleagurile noastre, în așa fel încât, mai devreme sau mai târziu, românii, fie ei angajatori, lucrători sau guvernanți, vor înțelege că este într-adevăr mai ieftin și mai corect să previi decât să vindecii, iar pentru îndeplinirea acestui scop, rolul decisiv îl revine medicinei muncii.

